

Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica. Nutrición 2012

www.nutricionpractica.org

14 de Marzo 2012

08:30 – 09:00 **ACREDITACIÓN**

ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL

09:00 – 09:45 **CONFERENCIA INAUGURAL: Nutrición y cáncer: evidencia epidemiológica actual**

Dr. Carlos A. González. Jefe de la Unidad de Nutrición, Entorno y Cáncer. Programa de Investigación en Epidemiología del Cáncer. Institut Català d'Oncologia. Barcelona.

Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín.

09:45 – 10:15 **ACTO DE INAGURAL**

Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de las XVI Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica. Nutrición 2012.

Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente del Comité Científico.

D^a Sonia Lázaro Masedo. Presidenta del Comité Organizador.

D^a Pilar Farjas Abadía. Presidenta de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

10:15 – 11:45 **MESA REDONDA: RECOMENDACIONES NUTRICIONALES BASADAS EN LA EVIDENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO EN ADULTOS. CONSENSO FESNAD/SEEDO**

La epidemia de obesidad: retos y perspectivas

Dr. Mario Foz Sala. Catedrático de Medicina. Profesor emérito de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Presentación Consenso FESNAD/SEEDO:

Recomendaciones dietéticas basadas en la evidencia para la prevención de la obesidad en población adulta.

Dr. Joan Quiles Izquierdo. Servicio de programas, planes y estrategias de salud. Dirección General de Investigación y Salud Pública. Generalitat Valenciana. Unidad de Nutrición Comunitaria. Centro Superior de Investigación en Salud Pública (CSISP). Generalitat Valenciana.

Recomendaciones dietéticas basadas en la evidencia en el tratamiento de la obesidad en población adulta.

Dra. Irene Bretón Lesmes. Sección de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Moderador: Representante de la AESAN.



11:45 – 12:15 **Pausa**

12:15 – 13:45 **MESA SISTEMA NERVIOSO CENTRAL: ALIMENTACIÓN, PSICOLOGÍA Y CEREBRO**

Psicopatología Alimentaria

Dr. Javier Urra Portillo. Doctor en Psicología con la Especialidad Clínica. Pedagogo Terapeuta. Profesor Asociado de Psicología en la Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid.

Factores dietético-nutricionales y prevención de la enfermedad del Alzheimer

Dra. María Reina García Closas. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.

Crononutrición: cada alimento a su tiempo

Dra. María del Carmen Barriga Ibars. Catedrática de Fisiología. Departamento de Inmunofisiología y Crononutrición. Universidad de Extremadura.

Hábitos sanos para un envejecimiento mental saludable

Dr. Pablo Martínez-Lage. Coordinador del Grupo de Estudios de Conducta y Demencia. Sociedad Española de Neurología (SEN).

Moderadora: D^a Sonia Lázaro Masedo.

13:45 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 17:00 **MESA REDONDA: ALIMENTACIÓN EN ENFERMEDADES POCO FRECUENTES**

Fibrosis quística y nutrición

D^a. Patricia López Legarrea. Departamento de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra. Pamplona.

Esclerosis múltiple y nutrición

Dr. David Ezpeleta Echávarri. Médico Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Quirón. Madrid.

Moderador: D. Eduard García Pedregal.

17:30 – 18:15 **CONFERENCIA: ALEGACIONES DE SALUD EN LOS ALIMENTOS**

Functional Foods for Satiety and Body Weight

Professor John Blundell. Institute of Psychological Sciences. Faculty of Medicine and Health. University of Leeds. Leeds, Reino Unido.

Moderadora: Dra. Isabel Ballester Espigares.



SALA PROF. BOTELLA

10:15 – 11:45 **SIMPOSIUM: NUTRICIÓN Y CUIDADOS HOSPITALARIOS**

Formación en nutrición en el Grado de Ciencias de la Salud

D^a. Carmen Martín Salinas. Enfermera. Profesora de Nutrición. Universidad Autónoma de Madrid.

Prescripción Enfermera en Nutrición y Dietoterapia

D^a. M^a Lourdes de Torres Aured. Enfermera prescriptora. Responsable de U. Dietética y Nutrición. H. U. Miguel Servet. Zaragoza.

Cuidados en Nutrición y Dietoterapia: Educación al paciente

D^a. Ana Domínguez Maeso. Enfermera Coordinadora de Nutrición y Diabetes. Complejo hospitalario de Jaén. Lda. en Antropología.

Alta hospitalaria: Seguimiento nutricional y adherencia al tratamiento

D^a. Mercedes López-Pardo Martínez. Enfermera educadora en nutrición. H. U. Reina Sofía. Prof. Nutrición y Farmacología. Universidad de Córdoba. Máster en investigación.

Un nuevo instrumento en la NP: los catéteres PICC

D^a. Gloria Ortiz. Enfermera. Madrid.

Apoyo educacional al cuidador del paciente con nutrición enteral domiciliaria

D^a. Carmen Ferreiro Vicario. Enfermera U. Nutrición y Dietética. H. General Universitario de Ciudad Real. Máster en Salud Laboral.

Moderador: D. Ismael Ortuño Soriano

11:45 – 12:15 **Pausa**

12:15 – 13:45 **MESA REDONDA EDUCACIÓN NUTRICIONAL A LA POBLACIÓN.**

Consejos prácticos para el profesional de la salud sobre alergias/intolerancias alimentarias.

D^a María Luján Soler. FACE. Junta Directiva ADDINMA.

Asesoría nutricional a colectivos institucionalizados on-line en Andalucía. Proyectos Comedores Saludables.

D. Luis J. Morán. Presidente ADUNDA.

Educación Nutricional en el deportista de élite.

D^a. Saioa Segura Alcaide. Dietista-Nutricionista del Departamento de Nutrición del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallès. Socia de la ACDN.

Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín



13:45 – 14:30 **CONFERENCIA: Abordaje de la disfagia neurógena. Alimentación y adaptación nutricional. Guía general para una deglución segura y eficaz.**

D^a Luz Martínez Serrano. Logopeda. Servicio de Rehabilitación de la Unidad de Daño Cerebral. Instituto de Enfermedades Neurológicas. SESCAM. Madrid.

Moderador: Dr. Primitivo Ramos Cordero

14:30 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 16:30 **CONFERENCIA: ¿Son seguros e inocuos los aditivos alimentarios?**

Dr. Pedro Mario Fernández San Juan. Jefe de Sección de Componentes y Aditivos. Centro Nacional de Alimentación. AESAN.

Moderador: D^a Sonia Lázaro Masedo

16:30 – 17:00 **CONFERENCIA: Piel y alimentación: repercusiones en la salud y la belleza.**

Dra. Paloma Tejero. Directora Médico Mediestetic.

Moderador: Dr. Jesús Román Martínez

17:00 – 18:30 **MESA REDONDA ALIMENTOS MEDITERRÁNEOS**

Dr. Ramón Estruch Riba. Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínic de Barcelona. Profesor asociado de Medicina en la Universidad de Barcelona.

Valor Nutricional y Funcional de los Zumos de Fruta

Dra. Montaña Cámara Hurtado. Profesora Titular Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

Nutrientes del huevo implicados en la mejora de la función cognitiva

Dra. Rosa Ortega. Catedrática de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Miembro del Consejo Asesor del Instituto de Estudios del Huevo.

Moderador: Dr. Jesús Román Martínez



PABELLÓN 8

10:00-14:30 **SIMPOSIUM INTERNACIONAL. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN EL ÁMBITO ESCOLAR**

10:00 **Un siglo de historia de la alimentación escolar en España**

Dra. Maite García Jiménez. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III.

10:20 **La realidad del comedor escolar en España: II Encuesta Nacional**

Dr. Jesús Román Martínez. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

10:40 **Comer en la escuela: una visión etnográfica**

Dr. Jesús Contreras Hernández. Universidad de Barcelona.

11:00 **Directrices nutricionales para comedores escolares en España**

Dr. Carlos de Arpe Muñoz. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

11:20-11:45 **Pausa**

11:45 **PANEL DE EXPERTOS: la salud a través de la escuela**

La iniciativa de Nutrición amiga de la Escuela: OMS 2011

Dr. Antonio Sáez Crespo. Presidente de la Asociación Iberoamericana de Medicina Escolar y Universitaria.

La prevención activa de la obesidad y el comedor escolar

Dra. Isabel Polanco Allué. Servicio de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. hospital Universitario La Paz.

La atención de escolares con necesidades nutritivas especiales.

Consejería de Educación. Gobierno de Aragón.

Resultados preliminares del programa TAS ¿Cómo se alimentan los adolescentes españoles?

Dra. Elena Roura. Departamento de Salud y Hábitos Alimentarios de la Fundación Alicia.

12:30 **PANEL DE EXPERTOS: El papel de las empresas y de las instituciones escolares en la promoción de la salud.**

D. Luis Beckmann. Director de calidad y evaluación. Colegio Gredos San Diego. Madrid. Empresa de restauración

Proyecto educativo de hábitos saludables de ARAMARK para comedores escolares.

Dra. Silvia Meavilla Olivas. Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital San Juan de Dios. Barcelona.

D. Bruno Cesena. Director Comercial ARAMARK.

13:20 **Experiencias y recomendaciones sobre alimentación saludable en otros países.**

D. Rob Rees. Chairman School Food Trust. Reino Unido.

D. Manuel Espinoza Montenegro. Presidente de la Red Latinoamericana de Alimentación Escolar. Chile.

D. José Antonio Castillo. Programa de Alimentación Escolar. Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas. Panamá.



14:30 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 18:30 **SESIÓN RESTAURACIÓN HOSPITALARIA**

Legislación Europea en Materia de Alimentación

D. Javier Vidal Iglesias. Jefe de Hostelería del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

Calidad Percibida por los Pacientes

D^a Diana del Gallo Errea. Jefe de Sección de Hostelería. Hospital Universitario de La Paz. Madrid.

Diseño higiénico de cocinas

D. Luis Eduardo Montes Ortega. Coordinador veterinario del centro de salud Pública de Marina Baja. Alicante.

Nuevos Modelos de Gestión

D. Javier Gujarro Hueso. Responsable del Área de Logística y Aprovisionamiento del Servicio Madrileño de Salud.

Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín

* Pendiente de confirmación



15 de Marzo de 2012

ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL

09:00 – 10:30 **MESA ÚLTIMOS AVANCES EN ALIMENTACIÓN Y PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR**

Últimos avances en alimentación y patología cardiovascular

***Dra. Teresa Padró.** Investigadora del Centro de Investigación Cardiovascular (CSIC-ICC).
Barcelona.*

Presentación Estudio DRECE (Dieta y Riesgo de Enfermedades Cardiovasculares en España)

***Dr. José Antonio Gutiérrez Fuentes.** Presidente del Instituto DRECE de Estudios Biomédicos.*

Moderador: Dr. Jesús Román Martínez

10:30 – 11:30 **CONFERENCIA. Del Paleolítico al siglo XXI: respuestas sobre salud, enfermedad y nutrición**

***Dr. José Enrique Campillo Álvarez.** Médico especialista en Nutrición y Alimentación.
Catedrático de Fisiología. Universidad de Extremadura.*

Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín

11:30 – 12:00 **Pausa**

12:00 – 13:00 **CONFERENCIA: Nutrición en el paciente geriátrico. Vitamina D y envejecimiento**

***Dr. José Manuel Ribera Casado.** Catedrático Emérito de la Universidad Complutense de Madrid.*

Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín

13:00 – 13:45 **CONFERENCIA: Beneficios del pescado blanco en el Síndrome metabólico**

***Dra. Clotilde Vázquez.** Jefa Sección Endocrinología y Nutrición. Hospital Ramón y Cajal.
CIBER de Fisiopatología de la obesidad y la nutrición.*

13:45 – 14:15 **Presentación de libros**

14:15 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 17:00 **CONFERENCIA: ¿Es la medida del perímetro braquial la manera más eficaz de diagnosticar la desnutrición aguda en contextos humanitarios? Estudio de la fiabilidad de esta medida.**

***Elisa M. Domínguez Muriel.** Responsable del Dpto. Salud y Nutrición de Acción contra el Hambre.*

17:00 – 18:00 **CONFERENCIA: Lipemia postprandial: una situación fisiológica de potencial riesgo para la salud**

***Dr. Francisco Pérez Jiménez.** Jefe de Servicio de Medicina Interna y Director de la Unidad de Lípidos del Hospital Universitario Reina Sofía. Catedrático de Patología Médica de la Universidad de Córdoba.*

Moderador: Dr. Carlos de Arpe Muñoz

18:00 – 18:30 **ENTREGA DE PREMIOS NUTRIGOLD**



SALA PROF. BOTELLA

09:00 – 10:30 MESA PLANTAS MEDICINALES Y PRODUCTOS NATURALES EN EL TRATAMIENTO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

Últimas evidencias científicas sobre la eficacia de plantas medicinales en el tratamiento del sobrepeso y obesidad

M. Emilia Carretero Accame. Profesora Titular del Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

Eficacia de los ácidos grasos conjugados en sobrepeso y obesidad

Teresa Ortega Hernández-Agero. Profesora Titular del Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Vicepresidenta de INFITO.

10:30 – 11:00 **Pausa**

11:00 – 13:00 MESA DEPORTE Y NUTRICIÓN

Teoría y práctica del balance energético.

Dr. Pedro J. Benito Peinado. Profesor Titular del Departamento de Salud y Rendimiento Humano. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte-INEF. Universidad Politécnica de Madrid.

Necesidades nutricionales, interacción entre crecimiento y actividad física

Dra. María Dolores Cabañas Armesilla. Co-directora del Grupo de Investigación EPINUT UCM. Depto. de Anatomía y Embriología Humana II; Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

Deporte y antioxidantes: pilares para una buena salud

Dra. Ángela Casado Moragón. Científica Titular del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Jefa del Grupo de Biomarcadores de Estrés Oxidativo y Procesos de Envejecimiento. Centro de Investigaciones Biológicas (CIB). Madrid.

Diferencias sexuales y de género en el comportamiento alimentario de deportistas discapacitados de élite

Dra. Pilar Montero López. Profesora del Departamento de Biología Antropología Física. Universidad Autónoma de Madrid.

Dificultades para la dieta equilibrada del deportista de élite

Dr. Francisco Miguel Tobal. Director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad Complutense de Madrid.

Moderador: Dr. Juan Francisco Romero Collazos

13:00 – 14:30 TALLER PRÁCTICO: Antropología Nutricional – práctica de la actividad física y consejo nutricional

Dr. Juan Francisco Romero Collazos. Grupo de Investigación EPINUT. UCM. Clínica de Medicina Deportiva y Fisioterapia J. Miguel Sánchez González. Coslada. Madrid.

14:30 – 15:30 **Descanso**

15:30 – 16:00 PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES GANADORAS

18:30 – 19:00 ENTREGA DE DIPLOMAS CONGRESISTAS

* Pendiente de confirmación

