

PEDICULOSIS

- **¿Qué es?**

Es una infestación producida por piojos frecuente en escolares.

Los piojos adultos se reproducen por huevos = LIENDRES, que se adhieren al pelo cerca de la raíz, a la semana de la puesta salen las crías = NINFAS que aunque son más pequeñas que los adultos, también se alimentan de sangre produciendo el picor característico, aproximadamente a los 15 días se transforman en adultos.

- **Síntomas**

El síntoma principal es el picor en el cuero cabelludo que se produce por una reacción alérgica a la saliva que deja el piojo al alimentarse de sangre, en ocasiones, el picor es tan intenso que el rascado produce heridas que pueden llegar a infectarse.

- **Transmisión**

La pediculosis es muy contagiosa. El contagio se produce por contacto directo entre cabeza y cabeza o a través del intercambio de cepillos, peines, coleteros, gorras, bufandas... Los piojos no saltan ni vuelan.

Su aparición no está asociada a falta de higiene, no se contagia de animales y los piojos no son portadores de enfermedades.

- **Diagnóstico**

Para detectar la presencia de piojos se revisará meticulosamente la cabeza con la ayuda de una LIENDRERA (peine con espacio entre las púas inferior a 0,2 mm), se recomienda separar el pelo en secciones pequeñas hasta el cuero cabelludo, buscando piojos (que se mueven) y liendres, preferentemente detrás de las orejas y en la nuca (lugares calientes donde se refugian).

Es aconsejable limpiar la liendrera después de revisar cada mechón.

- **Tratamiento**

Se utilizan distintos productos farmacéuticos de uso tópico que se presentan en forma de champús, lociones, geles y sprays.

Una vez transcurrido el tiempo de aplicación recomendado para cada producto, se debe:

- Lavar abundantemente el producto, con cuidado que no entre en contacto con el resto del cuerpo
- Para ayudar a despegar las liendres, aplicar una solución de vinagre diluido en agua antes del último aclarado.

- Peinar con liendrera el pelo húmedo para retirar piojos muertos y liendres.
- Secar al aire o con secador con aire frío (el calor puede disminuir el efecto del insecticida)
- Si el tratamiento no ha surtido efecto, se puede deber a que no se ha aplicado el producto correctamente por ejemplo con el cabello húmedo o bien la dosis no ha sido suficiente o es posible que se haya podido producir una reinfestación por nuevo contagio.

- **Medidas adicionales durante la infestación**

- Lavar la ropa y juguetes con agua caliente y secar a temperatura superior a 25°C si es posible.
- La ropa que no se pueda lavar mantenerla en bolsas de plástico bien cerradas durante 10-15 minutos.
- Mantener los peines y otros utensilios durante 5-10 minutos sumergidos en agua caliente sobre 65°C.
- Informar al colegio, familia y amigos para que tomen medidas de prevención para evitar el contagio.

- **Prevención**

No es eficaz ni aconsejable el uso de los pediculicidas para evitar los contagios de forma sistemática. Las medidas preventivas consistirán en inspeccionar activamente las cabezas de los niños, sobre todo ante la existencia de un brote en el colegio.

Los repelentes de piojos deben utilizarse después de una infestación como prevención a la reinfestación y contagio posterior.