

## VACUNAS

- **¿Qué son las vacunas?**

Son medicamentos biológicos que aplicados a personas sanas les provocan la generación de defensas (anticuerpos) que actúan protegiéndole y evitando ciertas enfermedades tras su exposición.

Existen vacunas para evitar las siguientes enfermedades: Hepatitis A; Hepatitis B; Difteria, Tétanos, Tosferina, Poliomiélitis, Sarampión, Rubéola y Parotiditis, Meningitis meningocócica C, Infección invasora por neumococo, Infección invasora por Haemophilus influenzae tipo b; Varicela, Fiebre tifoidea; Fiebre amarilla y Gripe.

Existen también otras vacunas aunque su uso es más limitado.

- **¿Por qué son importantes las vacunas?**

Por el beneficio que han producido y siguen produciendo a la humanidad, previenen enfermedades que antes causaban grandes epidemias, muertes y secuelas.

Las vacunas benefician tanto a las personas vacunadas como a las personas no vacunadas y susceptibles que viven en su entorno (inmunidad de grupo).

Mediante las vacunas hemos conseguido erradicar la viruela, estamos finalizando la erradicación de la poliomiélitis en el mundo, el sarampión ha dejado de ser un problema frecuente en nuestro medio (causa frecuente de encefalitis y minusvalías psíquicas hace tan sólo unos años), no tenemos casos de difteria y otras enfermedades como la tosferina, el tétanos, la hepatitis B, las meningitis meningocócicas B...están siendo controladas.

- **¿Por qué es necesario vacunar a los niños?**

Porque al vacunarse queda protegido frente a la enfermedad y a la vez no puede transmitirla de modo que también protege a los otros niños.

- **¿Es necesario que se vacunen los adultos?**

Aunque los niños son los que reciben la mayoría de las vacunas, los adultos también necesitan protegerse frente a gérmenes como los del tétanos, la difteria, el neumococo, la gripe, la rubéola...que les pueden causar enfermedades, en muchos casos más graves que en los niños.

- **¿Son seguras las vacunas?**

Si, su seguridad es muy alta, son los productos farmacéuticos a los que se les exigen estándares de seguridad más altos para su autorización y comercialización.

Hay que tener presente que el riesgo de la vacunación es siempre mucho menor que el derivado de contraer la enfermedad.

- **¿Pueden producir reacciones no deseadas?**

En algunas ocasiones pueden aparecer algunas reacciones adversas como: enrojecimiento leve y dolor en el lugar de la inyección, fiebre ligera, dolores musculares ó pérdida de apetito.

En contadas ocasiones se han presentado reacciones alérgicas fuertes a alguno de los componentes de las vacunas.

- **¿Qué puede pasar si no se vacuna a un niño?**

Que cuando el niño entre en contacto con el germen causante de la enfermedad podrá enfermar. Las consecuencias de la enfermedad pueden ser leves o muy graves, incluso podrían provocar la muerte.

- **¿Cómo se administran las vacunas?**

Las vacunas se administran mediante inyección, y con menos frecuencia por vía oral (poliomielitis, fiebre tifoidea, cólera, rotavirus). En muchos casos son necesarias varias aplicaciones para conseguir que el efecto protector se mantenga durante años.

Actualmente, para reducir el número de inyecciones se utilizan las vacunas combinadas, es decir vacunas en las que en una misma inyección se juntan varias vacunas (p.e. la vacuna Hexavalente frente a, la difteria, la tosferina, el tétanos, Haemophilus influenzae tipo b, polio y Hepatitis B,).

- **Calendario de vacunación**

Para facilitar la correcta aplicación de las vacunas en la infancia todos los países tienen elaborados unos esquemas de vacunación: se llaman Calendario de Vacunación Infantil. En ellos se definen las vacunas, las dosis y las edades de aplicación.

Los calendarios de vacunación solo incluyen las vacunas infantiles que es recomendable que se pongan todos los niños a una determinada edad, siempre que no haya una contraindicación que lo impida. Estas vacunas protegen frente a las siguientes enfermedades: Hepatitis B, Difteria, Tétanos, Tos ferina, Poliomielitis, Enfermedades causadas por Haemophilus influenzae B, Meningitis, Sarampión, Parotiditis (Paperas), Rubeola, Varicela y frente al Virus del Papiloma Humano relacionado con el cáncer de cuello de útero en mujeres.

En ocasiones ciertos niños por sus circunstancias particulares pueden requerir otras vacunas no incluidas en el calendario oficial.

Puedes consultar a tu farmacéutico ó a tu pediatra cualquier duda acerca de la vacunación de tu hijo.